

**Примерный режим дня  
группы раннего возраста (2-3 года)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 <b>8.30-9.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>09.30-09.40</b>
Перерыв	09.40-09.50
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>09.50-10.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00- 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность, игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40- 12.00
<b>Обед.</b>	<b>12.00- 12.30</b>
<b>Дневной сон.</b>	<b>12.30 – 15.30</b>
<b>Полдник.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	<b>15.30-15.45</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>15.45-15.55</b>
Перерыв	15.55-16.05
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>16.05-16.15</b>
Самостоятельная деятельность, игры.	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	16.25-16.35
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.35- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
\_\_\_\_\_ И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
младшей группы (3-4 года)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	9.00-9.15
<i>Перерыв</i>	9.15-9.25
Образовательная нагрузка	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры.	9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке.	9.30-9.40
Прогулка.	9.40-11.40
Второй завтрак (10.30)	
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду.	11.50- 12.00
Обед.	12.00 - 12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15. 20
Подготовка к полднику.	15.20-15.30
Полдник.	15.30- 15.45
Образовательная нагрузка	
<i>Вторник, пятница</i>	15.45-16.00
<i>Понедельник</i>	16.05- 16.20
Совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 -16.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	16.20-18.00
Уход домой, взаимодействие с родителями.	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
\_\_\_\_\_ И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
средней группы (4-5 лет)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	
Образовательная нагрузка	9.00-9.20
<i>Перерыв</i>	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	9.30-9.50
<i>Понедельник, пятница</i>	9.55-10.15
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка. Совместная деятельность. Игры.	10.40 – 11.40
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	
Возращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед.	12.00- 12 .35
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	
Подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику.	15.25-15.35
Полдник.	15.30- 16.00
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-16.10
Образовательная нагрузка	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	16.30-16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.40-18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 <b>8.30-9.00</b>
Образовательная нагрузка <i>Перерыв</i> Образовательная нагрузка <i>3 раза в неделю</i>	9.00-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40 10.00-10.15
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	10.15-10.30
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40 – 11.40
Возращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.50-12.00 <b>12.00- 12 .35</b>
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35-12.45 <b>12.45- 15.15</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.35 <b>15.30- 15.45</b>
Образовательная нагрузка	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-16.10
Образовательная нагрузка	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке.	16.30-16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.40-18.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 16  
 \_\_\_\_\_ И.Б.Барабанова  
 30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
 старшей группы (5-6 лет)  
 на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8.20-8.30 <b>8.30-9.00</b>
Образовательная нагрузка <i>Перерыв</i> Образовательная нагрузка	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.00 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.50- 11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40- 11.50
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	<b>11.50- 12.00</b> <b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30-12.40 <b>12.40 -15.10</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30 <b>15.30-16.00</b>
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.20-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8.20-8.30 <b>8.30-9.00</b>
Образовательная нагрузка	9.00-9.20
<i>Перерыв</i>	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	9.30-10.20
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.20 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.50- 11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40- 11.50
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	<b>11.50- 12.00</b> <b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30-12.40 <b>12.40 -15.10</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30 <b>15.30-16.00</b>
Образовательная нагрузка	16.00 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке.	16.30-16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность входе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.40- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
\_\_\_\_\_ И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
Подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 <b>8.30 – 9.00</b>
Образовательная нагрузка	9.00-9.30
<i>Перерыв</i>	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	9.40-10.10
Второй завтрак	<b>10.30</b>
Образовательная нагрузка ( <i>1 раз в неделю</i> )	10.25-10.55
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	10.55 - 11.05
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность).	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10- 12.20 <b>12.20 -12.40</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b>	12.40-12.50 <b>12.50 -15.20</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
<b>Полдник.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	<b>15.30 – 16.00</b>
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями.	16.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
30.08.2023г.

**Примерный режим дня  
Подготовительной к школе группы компенсирующей направленности (6 – 7 лет)  
на период с 1 сентября по 31 мая**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 <b>8.30 – 9.00</b>
Образовательная нагрузка	9.00-9.30
<i>Перерыв</i>	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	9.40-10.10
Второй завтрак	<b>10.30</b>
Образовательная нагрузка	10.25-10.55
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	10.55 - 11.05
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность).	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10- 12.20 <b>12.20 -12.40</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b>	12.40-12.50 <b>12.50 -15.20</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
<b>Полдник.</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	<b>15.30 – 16.00</b>
Образовательная нагрузка (1 раз в неделю)	16.10-16.40
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.10
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями.	17.10- 18.00



